|  |
| --- |
| Рекомендации родителям Создание благоприятной семейной атмосферы* Помните: от того, как вы разбудите ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.
* Время для ночного отдыха каждому требуется сугубо индивидуально. Показатель – чтобы ребенок выспался и легко проснулся, когда вы его будите.
* Научитесь встречать детей. Задавайте нейтральные вопросы: "Что было интересного? Чем сегодня занимались?"
* Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.
* Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.
* Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.

Воспитание трудолюбия у детей в семье* Чаще поощряйте ребенка за самостоятельность, инициативу, качество выполненной работы. Если не все у него получилось – не раздражайтесь, а терпеливо объясните еще раз.
* Привлекайте ребенка к большим семейным делам и приучайте ребенка начатую работу доводить до конца.
* Каждый член семьи, в том числе и ребенок, должен иметь обязанности по обслуживанию семьи. Не наказывайте ребенка трудом!

Воспитание доброты в детях* Общение – суть жизни человека. Если мы хотим видеть наших детей добрыми, надо доставлять ребенку радость общения с нами – это радость совместного познания, совместного труда, совместной игры, совместного отдыха.
* Доброта начинается с любви к людям и к природе. Будем развивать в детях чувство любви ко всему живому.
* Научим детей ненавидеть зло и равнодушие.
* Как можно больше любви к ребенку, как можно больше требовательности к нему.
* Давайте делать добрые, хорошие поступки, дети учатся доброму у нас.
* Научимся владеть собой!

 *Педагог – психолог Л.В.Гилюк* |