Утверждаю: О.А. Гаас директор МКОУ Городокской СОШ № 2 имени Герея Советского Союза Г.С. Корнева

Приказ № 03-03-17-7 от «

<u>/2</u> 2022г

Положение

о режиме учебных занятий обучающихся МКОУ Городокской СОШ № 2 имени Героя Советского Союза Г.С. Корнева

### 1. Общие положения

Положение о режиме учебных занятий разработано на основе следующих документов:

- Закона РФ от 29.12.2012 № 273-Ф3 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».
- Устава МКОУ Городокская СОШ № 2 имени Героя Советского Союза Г.С. Корнева.
- 1.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МКОУ Городокская СОШ № 2 имени Героя Советского Союза Г.С. Корнева (далее Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся.
- 1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте МКОУ Городокской СОШ № 2 имени Героя Советского Союза Г.С. Корнева в сети Интернет.

# 2. Режим образовательного процесса.

- 2.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, утверждаемыми ежегодно приказом директора школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.
  - 2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на

выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

- 2.4. Для обучающихся условно переведенных в следующий класс в связи с образовавшейся академической задолженностью допускается более раннее начало учебного года.
- 2.5. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе 33 недели.
- 2.6. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34-35 недель, в 9 классе 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.7. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34-35 недель, в 11 классе 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.8. Учебный год составляет учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года 4.
  - 2.9. После каждого учебного периода следуют каникулы.
- 2.10. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.11. Обучение в Школе ведется в 1-3, 5-8-х классах пятидневная учебная неделя; в 4, 9-11 классах шестидневная учебная неделя.
  - 2.12. Обучение учащихся 1-11 классов осуществляется в первую смену.
  - 2.13. Продолжительность урока во 2 11 классах составляет 40 минут.
- 2.14. В соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648-20 в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый; ноябрь, декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
  - 2.15. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 15 минут.
- 2.16. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью не менее 20 минут.
  - 2.17. Расписание звонков для 2-11 классов:

#### понедельник-пятница

1 урок – 8.15- 8.55 – перемена 10 минут

2 урок -9.05 - 9.45 - перемена 20 минут (завтрак 1 смена)

3 урок — 10.05 - 10.45 - перемена 20 минут (завтрак 2 смена)

4 урок – 11.05 – 11.45 - перемена 10 минут

5 урок – 11.55 – 12.35 - перемена 15 минут (обед)

6 урок – 12.50 – 13.30 – перемена 10 минут

7 урок -13.40 - 14.20

суббота

1 урок – 8.15- 8.55 – перемена 10 минут

2 урок – 9.05 – 9.45 - перемена 10 минут

3 урок – 9.55 – 10.35 - перемена 10 минут

4 ypor - 10.45 - 11.25

2.18. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимальной допустимой недельной нагрузки.

Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1	-	21
2	26	23
3	26	23
4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8	36	33
9	36	33
10-11	37	34

- 2.19. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 2.20. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1 классов не должен превышать 4 уроков и один день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 4 классов не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.
  - для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков;
  - для обучающихся классов 7 11 не более 7 уроков.
- 2.21. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровня образования предметы естественно-математического и гуманитарного цикла.
- 2.22. Для обучающихся 1 'классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2-4 классов 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 уроках.

- 2.23. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.
- 2.24. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах 10-15 минут.
- 2.25. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах 1,5 ч, в 4-5 классах 2 ч, в 6-8 классах 2,5 ч, в 9-11 классах до 3,5 ч.

## 3. Режим внеурочной деятельности

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, утвержденных директором школы.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора школы.
- 3.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

# 4. Изменение режима занятий обучающихся

4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся школы утверждаются приказом директора школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.