



выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Для обучающихся условно переведенных в следующий класс в связи с образовавшейся академической задолженностью допускается более раннее начало учебного года.

2.5. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

2.6. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34-35 недель, в 9 классе - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.7. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34-35 недель, в 11 классе - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.8. Учебный год составляет учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

2.9. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.10. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.11. Обучение в Школе ведется в 1-3, 5-8-х классах - пятидневная учебная неделя; в 4, 9-11 классах - шестидневная учебная неделя.

2.12. Обучение учащихся 1-11 классов осуществляется в первую смену.

2.13. Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 40 минут.

2.14. В соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648-20 в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

ноябрь, декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.15. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 15 минут.

2.16. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.17. Расписание звонков для 2-11 классов:

понедельник-пятница

1 урок – 8.15- 8.55 – перемена 10 минут

2 урок – 9.05 – 9.45 - перемена 20 минут (завтрак 1 смена)

3 урок – 10.05 – 10.45 - перемена 20 минут (завтрак 2 смена)

4 урок – 11.05 – 11.45 - перемена 10 минут

5 урок – 11.55 – 12.35 - перемена 15 минут (обед)

6 урок – 12.50 – 13.30 – перемена 10 минут

7 урок – 13.40 – 14.20

суббота

1 урок – 8.15- 8.55 – перемена 10 минут

2 урок – 9.05 – 9.45 - перемена 10 минут

3 урок – 9.55 –10.35 - перемена 10 минут

4 урок – 10.45 – 11.25

2.18. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимальной допустимой недельной нагрузки.

Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1	-	21
2	26	23
3	26	23
4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8	36	33
9	36	33
10-11	37	34

2.19. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.20. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов не должен превышать 4 уроков и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся классов 7 - 11 - не более 7 уроков.

2.21. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровня образования предметы естественно-математического и гуманитарного цикла.

2.22. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 уроках.

2.23. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.

2.24. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

2.25. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах - до 3,5 ч.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, утвержденных директором школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора школы.

3.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

### **4. Изменение режима занятий обучающихся**

4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся школы утверждаются приказом директора школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.